

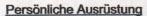
Ausrüstungsvorschläge für Kanusportler



Dirk Henser

Berliner Str. 40 D - 33775 Versmold Pon: 05423/930512

Fax: 05423/990513



T-shirt Hemd Unterwäsche Strümpfe Socken Lange Hosen **Trainingsoverall** Pullover Windjacke Mütze Regenkleider Gummistiefel Turnschuhe **Shorts** Badensachen

Gemeinsam Ausrüstung

Zelt / Persenning * Sturmküche 1 **Brennstoff** Küchenausrüstung: Quirl, Messer, Spülbürste Spülmittel, Schneidbrett Zündhölzer, Teller, Besteck Konservenöffner Wasserbehälter * Hausapotheke Karten / Routenbeschreibung * Kleiner Spaten *

Sonstiges

Schlafsack Schlafunterlage * Mittel gegen Mücken Messer Axt * **Taschenlampe Fernglas** Kerzen Stricke * Wasserdichter Behälter 60 L *

* Diese Artikel kann man leihen

Zu beachten!

Die Tour gut vorbereiten.

Handtuch Hygenieartikel

Immer Schwimmweste anlegen.

Bei Seetouren immer entlang des Strandes paddeln..

Bei starkem Wind ist es besser tagsüber stillzuliegen und erst am Abend paddeln, da sich der Wind da legt.

Ausrüstung die nicht nass werden darf, in den wasserdichten Behälter verstauen. die sonstige Ausrüstung im Kanu festsurren.

Nicht zulange Tagesfahrten planen, es ist Urlaub!.

Fotoapparat und wichtige Ausrüstung, in den wasserdichten Behälter verstauen

Bevor sie Feuer machen, erst fragen ob es erlaubt ist. Am besten nützt man die in Ordnung gestellten Rastplätze mit Feuerstelle aus.

Bitte keinen Abfall zurücklassen!

Bitte Rücksicht nehmen auf die umliegende Natur und deren Bewohner.

Eine erlebnissreiche Kanutour wünscht



Box 5018 691 05 KARLSKOGA

Tel: +46-586 -72 82 20, Fax +46-586 - 564 76